

INTERIM REPORT FROM 1ST JUNE TO 30TH JUNE 2021

COVID -19 EMERGENCY RELIEF PROJECT MAHARASHTRA



JUNE, 2021

- **Indian Social Institute, Delhi in collaboration with the Lok Manch Started Activity of the project 'Break the Chain of Covid pandemic through community health surveillance system' in the area of Pen, District-Raigad Maharashtra. Right in the beginning of the project need Assessment / Requirement was done in following Grampanchyat and 40 Hamlets of Pen. The name of the grampanchyats are as follows:**
- **Belavde , Balavali , Aambivli , Tarankhop , Dhavte , Borgaon , Vadgaon, Varvi , Karmbali , Shedashi and all tribal hamlets under this gram panchayat area.**



Volunteers distributing medicines to the tribals

पेणमध्ये 'फिरता दवाखाना' | कोविडवगळता अन्य रुग्णांची हेबसांड?

पेण, (वा.) कोरोनाच्या दुसऱ्या लाटेने कहर माजवल्याने पेण उपजिल्हा रुग्णालयात केवळ कोविडचेच रुग्ण प्राधान्याने दाखल करून घेतले जात आहेत. इतर खाजगी रुग्णालयात गेल्या दोन-तीन महिन्यात रुग्णांची गर्दी पाहायला मिळते. खाजगी रुग्णालयातील फी विशाला परवडणारी नसली तरी नाईलाजाने गोरगरीब जनतेस खाजगीमध्ये जाणे भाग पडते आहे. या परिस्थितीत सरकारी रुग्णालयात कोविड रुग्ण सोडून इतर रुग्णांना पेण उपजिल्हा रुग्णालयातून अलिबागाच्या जिल्हा रुग्णालयात पाठवले जाते. वेळेवर रुग्णवाहिका उपलब्ध नसणे, धावपळ करणारा नातेवाईक नसणे, बाहेरून तपासणीसाठी पैसा अडका नसणे यामुळे सर्वसामान्य रुग्ण आजार अंगावर काढत असल्याचे निरीक्षण 'ब्रेक द चेन'



अभियानांतर्गत अंकुर ट्रस्ट आणि मैत्रेय राज फाऊंडेशन यांच्यामार्फत सुरु करण्यात आलेल्या फिरत्या दवाखान्यात अनुभवास आला. यामार्फत पेण तालुक्यातील अनेक दुर्गम वाड्यांवर एकूण १२ डॉक्टर, सामाजिक कार्यकर्ते आणि स्वयंसेवक यांच्या चमूने दुर्गम भागातील आदिवासी भागांना भेट दिली आहे. या भेटीदरम्यान ही परिस्थिती लक्षात आल्याचे ज्येष्ठ सामाजिक कार्यकर्त्या डॉ. वैशाली पाटील यांनी सांगितले.

ग्रामीण रुग्णांना या दवाखान्याचा आधार

या भेटीमध्ये तरुण नेत्र शल्य चिकित्सक डॉ. आशुतोष मढवी यांनी अनेक आदिवासी वृद्धांवर उपचार केले. यामधे डोक्यातून पाणी गळणे, अंधुक दिसणे किंवा डोळे लाल होणे या सारख्या अनेक तक्रारी असलेल्या रुग्णांनी स्वतःची तपासणी करून घेतली. अनेक निरावार वृद्धांना मोतीबिंदू सारख्या आजाराने ग्रसलेले आहे. परंतु ते या महामारीत संपूर्ण दुर्लक्षित झाल्याचे दिसून येते.

यावेळी डॉ. मैत्रेयी पाटील यांनी सदी - खोकला, ताप या सारखे लक्षणे असलेले परंतु रुग्णालयात न जाऊ शकणारे अशांना मोफत तपासणी करून औषधे वाटप केले. सभोवताली कोविडची लागण, रोजगाराची उपलब्धता नाही यामुळे हतबल झालेल्या ग्रामीण रुग्णांना स्वयंसेवी संस्थेच्या पुढाकाराने सुरु केलेला फिरता दवाखाना आधार वाटू लागला आहे. या उपक्रमात अंकुर ट्रस्टच्या सुवर्णा पाटील, चाईल्ड हेवनचे प्रकाश पाटील, सदीप दोषी यांनी स्वयंसेवक म्हणून काम केले.

Distribution news in the raigad edition newspaper

- This area has got predominately Katkari tribe who has been categorized as 'Particularly Vulnerable Tribe Group' (PVTG). Since this tribe already has a higher percentage of malnutrition, the pandemic 2020-21 has wreaked havoc with the lives and likelihood of this marginalized community and thus requires urgent attention and relief.

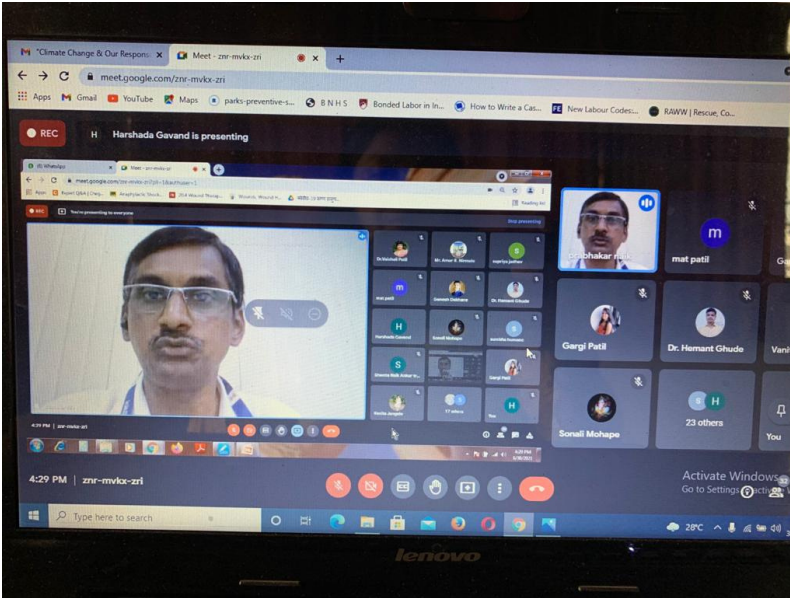
- All though Katkari tribes have been suffering from Covid-19 there is resistance to go to government hospitals and take treatment, as result patients are suffering from Covid but are not detected as they have not done their RTPCR.

- Tribal also has misconceptions about Covid vaccination that once you are vaccinated people die or become impotent etc.

- There were 2 training programs conducted online for young volunteers which included nursing students, health professionals, and Masters in Social Work Students, where a background of the Katkari tribe, their social-economic condition, and their resistance toward government health services during this pandemic was stated and a strategy was made. A Mobile Clinic in collaboration with Ankur Trust and Maitreya Raj Foundation was started.

- A group of Doctors and volunteers visited the remote hamlets and started the early treatment for covid. In this medicines purchased from the project budget were a great help, but the need was found to be bigger.

- The following table shows the present number of covid patients and the availability of general beds, oxygen beds, ICU beds, and ventilators.



Training program conducted online by professionals

Area	Total Admitted Patients	General Bed	Oxygen (O2)	ICU Bed	Ventilator
Raigad rural	848	459	317	71	37
Panvel Muncipal	518	157	231	130	41
Total	1366	616	548	201	78
% of patients admitted in unit beds	20.16%	17.53%	21.28%	31.41%	29.77%

**सौम्य प्रभाव असणाऱ्या कोविड - १९
संक्रमणाचा घरीच सामना कसा करावा.**

वृत्तपत्र



घाबरू नका

योग्य वैदकी योग्य उपचार घेतल्यास, रोगाचा प्रभाव कमी केला जाऊ शकतो आणि आपण घरी राहून सुट्या काळाची घेतल्यास बरे होऊ शकतो.

अंतर ठेवा

कुटुंबातील सदस्यांपासून सुरक्षित अंतर ठेवा. शक्य असल्यास वेगळ्या हवेशीर खोलीत रहा आणि कुटुंबातील सदस्यांना भेटताना मुखवटा (मास्क) घाला.



स्वच्छता

कोणत्याही वस्तूला स्पर्श करण्यापूर्वी किंवा स्पर्श केल्यानंतर साबणाचे हात धुवा.

निरोगी (आरोग्यवर्धक) खाणे

वैदिक आहार घ्या व पाणी जास्त घ्या. असे केल्यास शरीराची प्रतिकारक्षणी यशेल आणि त्याच बरोबर आरोग्याची लवकर पुनर्प्राप्ती होईल.



उपचार



लक्षणे ओळखा.

ताप, खोकला, घसा खवखवणे, शारीरिक वेदना किंवा अतिसार यासारख्या लक्षणंकर लक्ष ठेवा. डॉक्टरांच्या मदतीने तावडतोब योग्य औषध घ्या.

दुर्लक्ष करू नका.

तुम्हाला जर हलका ताप असेल किंवा घसा खवखवत असेल तर औषध नको घ्या. कोरोनामध्ये साध्या तापसाठी दिवी जाणारी औषधी देखील कायदेशीर ठरले. त्वरित उपचार केल्यास संसर्ग वाढण्यापासून रोखता येते.



लक्ष ठेवा.

परिस्थितीवर सतत लक्ष ठेवा. विश्वांती घेताना किंवा बोलत असतानाही आपल्याला श्वास लागणे किंवा छातीत दुखण्यासारखे त्रास होत असल्यास तत्काळ डॉक्टरांशी संपर्क साधा.

ऑक्सिजन तपासणी

दिवसात दोन-तीन वेळा पल्स ऑक्सिमिटरचा वापर करून प्राणवायू (ऑक्सिजन) स्तर तपासावा. ९० ते ९५ दरम्यान असल्यास तात्काळ डॉक्टरांशी संपर्क करावा. ९० पेक्षा खाली असलेले ऑक्सिजन स्तर दोग्याचे चिन्ह आहे.



(जागतिक आरोग्य संघटनेने लागू केलेल्या मार्गदर्शक सूचनांवर आधारित)
लक्षात ठेवा - योग्य वैदकी योग्य घेतलेल्या औषधी घेतल्याने कोरोना बायरसचा उपचार शक्य आहे.

Awareness on covid

To encourage tribal to come forward for treatment simultaneously dry-ration was distributed to the sick families along with a medical kit.

When the tribes were assured that we were not going to admit them to the Government hospital against their wish, almost 320 patients came forward for treatment.

Challenges faced by the team:

- Covid 19's second wave is still going in Raigad and the need for medical help is vast in the rural areas.
- Since tribals are not ready to do RTPCR tests and go out of their hamlets and are not allowing government machinery to come inside, the need for dry ration is for all, and selecting only patients for nutritional food has created unrest among others.
- There is still fear and resistance for RTPCR and Vaccination. Awareness about it needs to be done ongoing.



Distributing medicines to the tribals